

**S.I.G.R.S.O.**

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



**Année 2018-2019**



## **DEJEUNER SEMAINE 12**

**LUNDI 18 MARS**

Céleri\*\* sauce rémoulade  
Paupiette de dinde  
Lentilles, carottes\*\*, potiron\*\*  
Compote pomme mirabelle

**MARDI 19 MARS**



Mouliné de légumes au kiri  
Omelette, pommes de terre\*\* brocolis  
Fruit\*  
Biscuit

**JEUDI 21 MARS**

Salade\*\* maïs, mimolette  
Rôti de porc miel moutarde  
Purée de pommes de terre\*\* butternut\* BIO  
Crumble spéculos pomme framboise

**VENDREDI 22 MARS**

Saucisson sec cornichon  
Chili con carné  
Riz  
Yaourt nature sucré  
Fruit\*



**BON APPETIT A TOUS !!!**


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

\* légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local, \*origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents

