

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2018-2019



DEJEUNER SEMAINE 19

LUNDI 06 MAI

Carottes** râpées
Pâtes à la bolognaise
Crottin de chèvre
Compote BIO

MARDI 07 MAI

Pâté de volaille cornichon
Omelette au gruyère
Salade**
Fruit*

JEUDI 09 MAI

Concombres* sauce bulgare
Longe de porc
Ratatouille*
Flan

VENDREDI 10 MAI

Tomates* vinaigrette
Emincé de volaille
Pommes de terre** au four à la mexicaine
Yaourt aromatisé de la ferme

BON APPETIT A TOUS !!!


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents

