

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2018-2019



DEJEUNER SEMAINE 20

LUNDI 13 MAI

Betteraves dés d'emmental
Galopin de saumon
Crozets
Pastèque*

MARDI 14 MAI

Tomates* mozzarella
Dés de volaille aux petits légumes*
Riz
Petits suisses aux fruits

JEUDI 16 MAI

Râpé de courgettes* et tomates* vinaigrette
Rôti de bœuf*
Pommes de terre* haricots plats
Clafouti aux cerises

VENDREDI 17 MAI

Pizza tomate* fromage maison
Jambon braisé
Lentilles carottes*
Camembert
Pomme*

BON APPETIT A TOUS !!!


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents

