

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

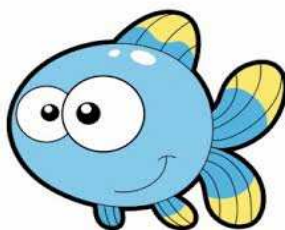
14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2018-2019



DEJEUNER SEMAINE 21

LUNDI 20 MAI

Concombres* vinaigrette
Chili con carné
Riz
Yaourt de la ferme aromatisé vanille

MARDI 21 MAI

Taboulé*
Filet de colin
Ratatouille*
Babybel
Melon*

JEUDI 23 MAI

Carottes* râpées mozzarella
Emincé de volaille
Poêlée de légumes*
Cookie chocolat blanc et noir

VENDREDI 24 MAI

Potage de tomates au kiri
Chipolata pour les maternelles
Chipolata et merguez pour les primaires
Purée de pommes de terre*
Fraises* au sucre

BON APPETIT A TOUS !!!

Ces menus ont été élaborés par les enfants de CM1 de Laize-Clinchamps.


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents

