

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2019-2020



DEJEUNER SEMAINE 39

SEMAINE BIO ET LOCAL

LUNDI 23 SEPTEMBRE

Salade**

Chili* con carné

Riz

Yaourt

MARDI 24 SEPTEMBRE

Betteraves* vinaigrette

Sauté de bœuf**

Pommes de terre* vapeur

Fruit*

JEUDI 26 SEPTEMBRE

Céleri* rémoulade

Poisson sauce aurore

Légumes* vapeur

Gâteau au yaourt

VENDREDI 27 SEPTEMBRE

Concombres* sauce bulgare

Rôti de porc

Petits pois

Compote

BON APPETIT A TOUS !!!


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents

