

S.I.G.R.S.O.

Année 2017-2018



## DEJEUNER SEMAINE 04

### **LUNDI 22 JANVIER**

- Betteraves\*\* carottes\*\*céleri\*\* BIO
- Pâtes carbonara poireaux\*\*
- Yaourt sucré de la ferme

### **MARDI 23 JANVIER**

- Salade de perles
- Emincé de dinde mariné
- Poêlée de légumes\*
- Banane\*

### **JEUDI 25 JANVIER**

- Salade de pomelos\*, cœurs de palmier, miettes de crabes
- Boulettes d'agneau
- Gratin de choux\*\*
- Gâteau poire chocolat





### **VENDREDI 26 JANVIER**




- Potage tomates vache qui rit
- Poisson sauce tomate
- Blé petits pois carottes\*\*
- Salade d'oranges\*

**BON APPETIT A TOUS !!!**

*Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.  
\*légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local.*

*\*origine France*

-  fruits et légumes cuits
-  féculents
-  produits laitiers
-  produits sucrés

-  fruits et légumes crus
-  viandes, poissons et oeufs
-  matières grasses