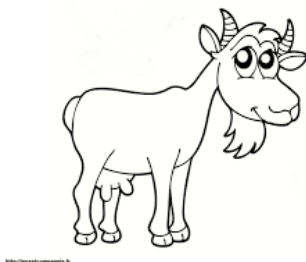


S.I.G.R.S.O.

Année 2018-2019



DEJEUNER SEMAINE 42

LUNDI 15 OCTOBRE

- Pomelos*
- Boulettes de bœuf sauce tomate
- Fusillis
- Fromage blanc à la vanille

MARDI 16 OCTOBRE

- Macédoine maison
- Rôti de porc
- Petits pois
- Crottin de chèvre
- Pomme**

JEUDI 18 OCTOBRE

-

- Dés de concombres* et tomates*
- Cuisse de poulet
- Haricots verts
- Flan au chocolat

VENDREDI 19 OCTOBRE


- Salade** BIO
- Brandade** de poisson
- Petits suisses aux fruits

BON APPÉTIT A TOUS !!!


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

**légumes et crudités frais, **approvisionnement local.*


**origine France*


 fruits et légumes cuits


 féculents

 produits laitiers

 produits sucrés

 fruits et légumes crus

 viandes, poissons et oeufs

 matières grasses