

S.I.G.R.S.O.

Année 2018-2019



DEJEUNER SEMAINE 45

LUNDI 05 NOVEMBRE

- Pomelos*
- Carbonara de la mer
- Compote biscuit


MARDI 06 NOVEMBRE
HALLOWEEN

- Salade d'endives*
- Emincé de dinde curry coco
- Julienne de légumes**
- Fromage blanc aromatisé abricot

JEUDI 08 NOVEMBRE

- Céleri** betteraves** râpés sauce bulgare
- Rôti de porc
- Petits pois très fins
- Moelleux aux pommes**

VENDREDI 09 NOVEMBRE **MENU VEGETARIEN**


- Velouté de courgettes vache qui rit
- Chili végétarien
- Riz
- Kiwi*

BON APPETIT A TOUS !!!


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

**légumes et crudités frais, **approvisionnement local.*


**origine France*


 fruits et légumes cuits

 féculents

 produits laitiers

 produits sucrés

 fruits et légumes crus

 viandes, poissons et oeufs

 matières grasses