

S.I.G.R.S.O.

Année 2018-2019



## DEJEUNER SEMAINE 47

### **LUNDI 19 NOVEMBRE**

- Velouté de tomate vache qui rit
- Cuisse de poulet
- Blé haricots verts coupés
- Fruit\*

### **MARDI 20 NOVEMBRE**

- Salade d'endives\* pommes\*\* et noix
- Sauté de bœuf
- Pommes de terre\*\* vapeur
- Emmental
- Poire\*\*

### **JEUDI 22 NOVEMBRE**

-

- Salade de lentilles
- Omelette emmental
- Feuille de chêne\*\*
- Tarte aux pommes\*\*

### **VENDREDI 23 NOVEMBRE**

- Carottes\*\* râpées
- Rôti de dinde
- Gratin chou-fleur\* brocolis\*
- Flan caramel

**BON APPETIT A TOUS !!!**

*Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.*

*\*légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local.*

*\*origine France*

■ fruits et légumes cuits

■ féculents

■ produits laitiers

■ produits sucrés

■ fruits et légumes crus

■ viandes, poissons et oeufs

■ matières grasses